



# TRIATLÓN

TRI-LIBRE AYORA '00

## CARACTERÍSTICAS GENERALES DEL TRIATLÓN '00 Masculino y Femenino

**OBJETIVO PRINCIPAL:** PROMOCIÓN DEL TRIATLÓN COMO ACTIVIDAD DEPORTIVA. NO HAY TROFEOS A LA CLASIFICACIÓN, PERO SI SE ENTREGARÁ UNA CAMISETA Y UN RECUERDO DE LA PARTICIPACIÓN. EL TOPE DE PARTICIPANTES SERA DE 150

**CAFÉ Y CONCENTRACION:** DÍA 14 DE JULIO DE 2019 - A LAS 9 DE LA MAÑANA EN LA PLAZA DE LA ASUNCIÓN PARA DEJAR LAS ZAPATILLAS DE CARRERA Y NUMERACIÓN

**INICIO** A LAS 10 DE LA MAÑANA DESDE LA Balsa Mayor, EN 2 ó 3 SALIDAS.

### DESCRIPCION:

NATACIÓN.....360 M 2 VTAS Balsa  
BICI MONTAÑA..... 13 KM ASFALTO Y CAMINO  
CARRERA PIE.....3'5 KM ASFALTO (DISTANCIAS APROXIMADAS)

**INSCRIPCIONES:** 5 euros, ingresados mediante tarjeta de crédito o transferencia

**Cajamar – Ayora ES 3 0 3058 7004 5127 2000  
0569**

PAGINA WEB: **CLUB ATLETISMO EL VALLE** ([clubatletismoelvalle.tk](http://clubatletismoelvalle.tk))

**Fecha tope:** 12 de Julio 2019 a las 14 horas o cuando se hayan cubierto las 150 plazas

- CUADRO DE TEMPERATURAS: AGUA: 18° ASFALTO: 40° AMBIENTE: 25° NI FRIO NI CALOR: 0°
- TRAJE DE BAÑO Y NEOPRENO: Participantes, masculino y femenino: uso voluntario
- En tramo de bicicleta, uso del casco obligatorio
- Tráfico, no cortado, es obligatorio respetar las normas de circulación y Ley de Seguridad Vial
- Avituallamiento al final de la prueba (bocata, fruta, bebida)
- En natación es muy recomendable el uso de gafas de baño
- Se recomienda a los participantes que presten auxilio a aquellos que lo necesiten. No arrojar basura, ni otro tipo de objetos.
- En relación a la celebración de la prueba, la organización y los participantes, respetarán lo dispuesto en materia de seguridad y prevención de incendios

\*\*\*\* AL SER UNA PRUEBA LIBRE, NO HAY TUTELA DE LA FEDERACIÓN, NI JUECES, POR LO QUE SON LOS PARTICIPANTES, QUIENES SE REONSABILIZAN DE HACER LA TOTALIDAD DEL RECORRIDO.

\*\*\*\* SE FIRMARÁ UN DOCUMENTO DE DESCARGO DE RESPONSABILIDADES, CUANDO SE LES ASIGNE EL NÚMERO, REQUISITO IMPRESCINDIBLE PARA LA PARTICIPACIÓN.

\*\*\*\* LOS MENORES, DE ENTRE 12 Y 16 AÑOS, DEBEN IR ACOMPAÑADOS.

**ORGANIZA:** CLUB ATLETISMO EL VALLE

**COLABORAN:** AYUNTAMIENTO DE AYORA - CRUZ ROJA - PROTECCION CIVIL



AYUNTAMIENTO DE  
**AYORA**  
Concejalía de DEPORTES

